



SPIRITUELLE REISE NACH HAWAII

HEALING RETREAT MIT FREILEBENDEN DELFINEN, BESUCH VON KRAFTPLÄTZEN UND HEILIGEN ORTEN "HEIAUS", SOWIE ENERGIE- UND REINIGUNGSRITUALE AUF BIG ISLAND/HAWAII

EINE REISE IN KLEINGRUPPEN

DAUER 12 TAGE / 10 NÄCHTE VOR ORT

1. TAG – ABFLUG NACH HAWAII / BIG ISLAND

2. TAG – ANKUNFT IN KONA / BIG ISLAND

Willkommen am Flughafen Kona – Begrüßung mit einer Lei – anschließend Transfer zum Hotel – Einchecken und Entspannen nach Ihrem langen Flug.

5 Übernachtungen im Hotel Kona Seaside in Kona. <https://www.konaseasidehotel.com/>

3. TAG – SOUTH KONA – CAPTAIN COOK – PU'UHONUA O HONAUNAU – KONA – KEALAKEKUA BAY

Den ersten Tag beginnen wir mit einer Kennlernrunde und Besprechung der Inselrundreise. Bei der Besichtigung der Tempelanlage Pu'uhonua o Honauna verbinden wir uns mit dem Land und ihrer Tradition. In diesem nationalen historischen Park sind die königlichen Hofanlagen teilweise noch erhalten. Es war ein Zufluchtsort für Menschen, welche das Kapu-System der damaligen Zeit missachtet hatten. Hier fanden sie Schutz und konnten von ihren Missetaten vom Kahuna/Priester freigesprochen werden. Dieser Ort hat seinen magischen Zauber bis heute nicht verloren. Wasser ist Leben und reinigt auch unsere Energiefelder. Dieses Wissen wird bei Pikai – einer traditionellen hawaiianischen Zeremonie mit sprinkelndem Meer- oder Salzwasser, um einen Bereich oder eine Person von spiritueller Kontamination und schädlichen Energien zu reinigen, vermittelt. Bei der Reinigungszeremonie können wir alte nicht mehr dienliche Verhaltensmuster und blockierende Energie abgeben. Dankbar und geklärt können wir uns nach dieser Erfahrung den heilsamen Ort verlassen. Die frischen Früchte des Landes sind ein süßes Geschenk und so werden wir



beim Früchtestand halten und uns an der Vielfalt erfreuen. Der Kona-Kaffee wird als eine der besten Kaffeesorten gehandelt und die Besichtigung einer Kaffeeplantage ist ein Erlebnis für sich. Die historische Führung inkludiert eine Kaffeeverkostung der edlen Röstungen. Diesen wundervollen Tag lassen wir in der Kealahou Bay beim Sonnenuntergang ausklingen.

4. TAG - SOUTH KOHALA - FAHRT IN DEN NORDEN: PU'UKOHOLA TEMPELBESICHTIGUNG - MEDITATION AM HAI TEMPEL - STRAND-NACHMITTAG SPENCER PARK

Heute besichtigen wir am Vormittag einen Heiau, einen althawaiianischen Tempel im Norden der Insel. Der majestätische Steintempel, der Pu'ukohola Heiau gilt als einer der letzten heiligen Tempel, welcher nach einer Prophezeiung des Königs Kamehameha I die Inseln unter seiner Herrschaft vereinen wird. Anschließend haben wir Zeit, um im türkisblauen Wasser des Pazifiks zu schwimmen und zu schnorcheln. Der wunderschöne Sandstrand beim Spencer Park lädt zum Ausruhen ein.

5. TAG - DELFIN BOOTSTOUR - HAFEN/NATIONPARK KALOKO HONOKOHOU - KAILUA - AHU'ENA HEIAU

Der heutige Tag ist der Begegnung mit freilebenden Delfinen gewidmet. Die Möglichkeit mit Delfinen zu schnorcheln, macht diesen Urlaub unvergesslich. Jede Begegnung mit ihnen ist eine einzigartige und heilsame Erfahrung. In Delfinaugen zu blicken, das Ausatmen und Klicken ihrer Kommunikation zu hören, ist unbeschreiblich und macht glücklich.

In den hawaiianischen Gewässern sind verschiedene Delfinarten anzutreffen. Am häufigsten sind Spinner-Delfine und die Flaschennasen zu beobachten. Die Bootsfahrt startet im Hafen von Kona und dauert ca. 4 Stunden. Danach werden wir am naheliegenden Strand & Fishpond Kaloko Honokohou den Delfinerlebnissen Raum geben und relaxen. Im Zentrum von Kailua werden wir diesen Tag ausklingen lassen. Hier gibt es nette Einkaufsmöglichkeiten und Cafes zum Genießen.

Den Abend lassen wir mit einem kurzen Spaziergang zum Ahu'ena Heiau ausklingen. Der historische Ahu'ena Heiau liegt im traditionell als Kamakahonu (Auge der Schildkröte) bekannten ahupua'a von Lanikai in Kailua. Hier lebte und verbrachte Kamehameha der Große die letzten Jahre seines Lebens.



6. TAG – SOUTH POINT KA LAE – MU MEDITATION – KLEINE KÜSTENWANDERUNG – BÄCKEREI/CAFE PUNAALU’U

Unsere Reise führt uns heute zum südlichsten Punkt der Insel. Vorbei an Macadamia-Plantagen – die Nüsse werden hier noch von Hand geerntet – sehen wir auch riesige Lavafelder, die diese Landschaft in den 70ern geformt haben. Der kräftige Wind an der Südspitze Ka Lae / South Point beeinflusst die dort wachsende Vegetation stark, die Wellen des Ozeans sind kraftvoll und die feine Meeresbrise erfrischt den Geist. Auf uralten Lavaplatten zeugen Petroglyphen – Zeichnungen im Stein von einer uralten Zivilisation. In der Meditation verbinden wir uns mit diesem Wissen der lichtvollen MU Energie. Gestärkt durch die kraftvollen Energien wandern wir ein kleines Stück entlang der Küste und danach führt uns die Fahrt zu der südlichsten Bäckerei/Cafe Punaalu’u auf der Insel. Hier können wir unseren Körper mit feinen Speisen und Getränken versorgen. So können wir unsere Rückreise zum Hotel gestärkt und gut auf allen Ebenen genährt antreten.

7. TAG – FAHRT NACH HILO ÜBER SADDLE ROAD – BERG MAUNA A WAKEA – MAUNA LOA

Abreise und Fahrt zur Ostseite der Insel. Unsere Reise führt uns heute über die Saddle Road, welche sich durch die Mitte der Insel schlängelt nach Hilo. Dabei werden wir über die unterschiedlichsten Landschaftsfelder staunen. Der Welt höchster Berg Mauna a Wakea erhebt sich majestätisch über die hügeligen Weidenflächen von Waimea. Je nach Witterungsbedingungen können wir einen Besuch im Visitorcenter auf 2300m Meereshöhe und eine kleine Wanderung auf dem heiligsten Berg der Hawaiianer machen. Auf der gegenüberliegenden Seite erstreckt sich der Berg Mauna Loa, ein weiterer Vulkankegel. Am späteren Nachmittag beziehen wir in unserem neuen Hotel die Zimmer und lassen den Abend gemütlich beim Abendessen ausklingen.

3 Übernachtungen im Hotel Seaside in Hilo. <https://www.hiloseasidehotel.com/>

8. TAG – FAHRT DURCH DEN REGENWALD ZUM KUMUKAHI – KLEINE WANDERUNG – ATEMEDIATION – NEUE LAVA LEILANI ESTATE – SCHWARZER SANDSTRAND

Eine spektakuläre Fahrt in das südöstliche Regenwaldgebiet wird uns heute zuteil. Am östlichsten Ende von Big Island liegt Cape Kumukahi. Eine Wanderung von einer halben Stunde führt uns über die spitze Lava zum Cape, wo wissenschaftlich erwiesen, die sauberste Luft der Welt vorhanden ist. Hier verbinden wir uns mit den Elementen Luft & Wasser. Im Leilani Estate können wir das Ausmaß der jüngsten Vulkanaktivität aus dem Jahr 2018 besichtigen.



Die Straße führt uns zum Pohoiki Black Sand Beach ist einer der neuesten schwarzen Sand Strände auf der Big Island und gehört zum Isaac Hale Beach Park. Dies ist einer der schönsten Strände im Bezirk Puna. Diesen Tag gestalten wir gemeinsam mit Kumu Eluhani, einer traditionellen Heilerin auf Big Island. Sie führt uns tief in die Wurzeln ihrer Kultur und Spiritualität ein.

9. TAG – VOLCANO – HO’OKUPU – DANKESGABE – KRATERWANDERUNG KILAUE IKI TRAIL – ALTERNATIVE FAHRT CRATER RIM

Nach einem ausgiebigen Frühstück fahren wir in den Volcano National Park, dem Zuhause der Feuergöttin Pele. Im Park sehen wir direkt in den Halemaumau Krater und übergeben hier unser Geschenk – Ho’okupu an die Mutter Erde. Anschließend begeben wir uns auf eine Kraterwanderung dem Kilaue Iki Trail. Am Krater angekommen bietet sich uns ein atemberaubender Blick und ein Gefühl, dass wir nirgends anders erleben können. Neben einigen Stellen, aus denen noch Lavadampf aufsteigt, sehen wir bereits die ersten blühende Pflanzen, wie den Ohia Baum mit seinen roten Lehua Blüten. Der Kilauea Iki Trail ist ein Rundweg durch den Krater und dauert 2,5h Stunden mit einer leichten Steigung. Im Vulcano House finden wir eine tolle historische Ausstellung und hier können wir einzigartige Souvenirs erwerben. Mit den intensiven Eindrücken des aktiven Vulkans wird die Rundreise auf der magischen Insel Big Island zum besonderen Erlebnis.

Heute genießen wir ein gemeinsames Abschluss-Abendessen im Volcano House <https://www.hawaiiivolcano.com/dining> oder im Thai Restaurant in Volcano Village <https://www.lavalodge.com/thai-thai-bistro.html>

10. TAG – FAHRT NACH AKAKA FALLS – WAIPIO VALLEY LOOKOUT – HAMAKUA VILLAGE

Über den Hamakua Heritage Corridor, der von Hilo zum Waipio Valley führt, verspricht ein Erlebnisse der besonderen Art. Wir fahren die malerische Küstenstraße entlang und sehen tiefe, durch Wasser ausgewaschene Schluchten und Täler, die inmitten einer üppigen tropischen Vegetation eingebettet liegen. In dieser Gegend sind zwei der berühmtesten Wasserfälle auf der Insel zu finden: die 135m hohen Akaka Falls und die 30 m hohen Kahuna Falls. Ein Blick auf die magische Schönheit der tosenden Wasserfälle genügt, um zu verstehen, warum sie auf Hawaiianisch waialele (springendes Wasser) genannt werden.

Zum krönenden Abschluss machen wir einen Abstecher zum Waipio Valley Lookout, um den atemberaubenden Ausblick auf die weite Landschaft zu genießen. In Honokaa, einer reizenden Kleinstadt, ist für das leibliche Wohl gut gesorgt. Hier befinden sich eine Reihe von Restaurants, Boutiquen und Geschenkeläden.

Zwei Übernachtungen im Hotel Waimea Country Lodge.



<https://www.waimeacountrylodge.com/accommodations/> oder wieder ins Kona Seaside.

11. TAG – STRANDTAG AM HAUPUNA BEACH PARK

Nach einem entspannten Tag am Strand verbringen wir einen gemeinsamen Abschlussabend in Waimea oder Kailua Town, je nachdem in welchem Hotel wir sind.

12. TAG – ABSCHIED VON BIG ISLAND – RÜCKFLUG AB KONA AM VOR-/MITTAG

Es heißt Abschied nehmen vom Paradies – wir wünschen Ihnen einen angenehmen Rückflug in die Heimat! Transfer zum Flughafen für Ihren Heimflug.

Much ALOHA 🍷

LEISTUNGEN

- Reisegruppe ab 4 Personen bis max. 6 Personen
- Deutschsprachige Reiseführung durch [Christa Bauer](#)
- Heilarbeit bei den Meditationen und Zeremonien
- alle Transfers und Ausflüge mit dem Van A/C (Mietwagen)
- Tag mit einer Kumu – hawaiianische Heiler
- Bootstour Nationalpark Kaloko Honokohau
- 10 Übernachtungen im DZ / Twin in ***Hotels wie aufgeführt

PREIS

pro Person im DZ / Twin room	2.590 €
EZ-Zuschlag	660 €

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten. Exklusive Flug.



REISEANMELDUNG

Per Fax an +49.3212.101 53 19
oder per Post an **ethnoTOURS reisekultur** Volkartstr. 20 · 80634 München

Bei folgender Reise möchte ich/möchten wir dabei sein:

<i>Reisename</i> SPIRITUELLE REISE NACH MYANMAR

<i>Gewünschter Reisebeginn</i>

<i>Flughafen bei Ankunft im Reiseland</i> Yangon
--

<i>Gewünschtes Reiseende</i>

<i>Flughafen zur Abreise aus dem Reiseland</i> Yangon

Teilnehmer 1/ Rechnungsempfänger

<i>Name / Vorname</i>

<i>Geburtsdatum</i>

Teilnehmer 2

<i>Name / Vorname</i>

<i>Geburtsdatum</i>

Rechnungsanschrift

<i>Straße / Hausnummer</i>

<i>PLZ / Ort</i>

<i>Telefon / Mobil</i>

<i>Email</i>

Doppelzimmer (DZ)

Einzelzimmer (EZ)

Halbes DZ

(nur möglich, wenn sich ein passender Partner findet)

<i>Ort / Datum</i>

<i>Unterschrift</i>

Zur Einreise nach Bali benötigen Sie einen gültigen Reisepass. Der Reisepass muss am vorgesehenen Rückreisetermin noch 6 Monate gültig sein! Programmänderungen behalten sich die Leistungspartner im Land vor. Die Anzahlung in Höhe von 30% leisten Sie bitte erst nach Erhalt der Buchungsbestätigung und des Sicherungsscheins.