



SPIRITUELLE REISE NACH MAROKKO

Eine mystische Reise in den Norden Marokkos auf den Spuren der Sufis - und ein meditativer Workshop in der arabischen Kunst der Kalligrafie

WIR WANDELN AUF DEN SPUREN DER SUFIS UND ERFAHREN DEREN SYMBOLISCHE UND RITUELLE PRAXIS IM KONTEXT ISLAMISCHER KULTUR, TRADITION UND RELIGION. WIR ENTDECKEN DEN NORDEN MAROKKOS MIT DEM RIF UND UNWEIT DER MITTELMEERKÜSTE „DIE WEIßE TAUBE“ TÉTOUANE, DIE STADT MIT ANDALUSISCH-MAURISCHEN EINFLÜSSEN. ABSCHLUSS DIESER REISE IST AN DER ATLANTIKKÜSTE IN ASILAH, DEM ORT DER KUNST, AN DEM WIR UNS DER ARABISCHEN KALLIGRAFIE WIDMEN.

- Musik, Gesang und Tanz – die Meditation der Sufis
- Treffen und Gespräche mit Experten und Anhängern des Sufismus
- Geschichte und Erbe islamischer Architektur
- Wandern und Austausch mit Menschen beim Besuch der ländlichen Bauernschaft, der Städte und ihrer Medinas sowie den Rückzugsorten der Sufi-Bruderschaften
- Entdecken der „blauen Stadt“ Chefchaouen, die als UNESCO-Weltkulturerbe gilt und der Stadt Tétouane, der „weißen Taube“, am Mittelmeer
- Workshop in arabischer Kalligrafie mit Meditation in Asilah

TERMIN So 16. – Sa 29. Juni 2019

DAUER 14 Tage

1. TAG – MARHABA IN MOULAY IDRIS

Fahrtzeit 1,5h

Ankunft im Reiseland - Sie werden vom Flughafen Fes abgeholt und nach Moulay Idriss gefahren. "Moulay Idriss Zarhona" liegt am Hang des Zerhoun-Massivs, einer Bergkette im Norden von Meknes. Sie ist benannt nach Moulay Idriss I, dem Begründer der Idrisiden-Dynastie, der dort im Jahr 791 n.Chr. begraben wurde.



Je nach Ankunftszeit erleben Sie ein kleines Willkommens-Programm: Entdecken Sie die Medina und die Denkmäler der heiligen Stadt Moulay Idriss mit einer Führung und verkosten Sie einen Pfefferminztee vom Zerhoun-Massiv. Genießen Sie die Farben und Stimmungen der kleinen Bergstadt. Übernachtung im komfortablen und traditionellen **Dar Inès**, wo wir auch das Abendessen einnehmen. <http://www.dar-ines.com>

2. TAG – LEICHTE WANDERUNG VON MOULAY IDRISSE BIS NACH VOLUBILIS

Heute steht eine leichte Wanderung entlang des Bergkamms des Zerhoun Massivs durch die Jahrhunderte alten Olivenhaine von Moulay Idriss bis nach Volubilis auf dem Programm. Entdecken Sie die archäologische Stätte Volubilis, die in der Antike eine wichtige römische Stadt am westlichen Rand des römischen Herrschaftsbereiches in Nord-Afrika war. Mittags Picknick im Olivenhain mit Blick auf Volubilis. In der wunderschönen Natur der Umgebung starten wir eine Einführung in den Sufismus: ein Spezialist erklärt die Grundlagen der Philosophie sowie der Praktiken und Rituale des Sufismus. Übernachtung im **Dar Inès**.

3. TAG – DIE RELIGIÖSE BRUDERSCHAFT DES SIDI ALI BEN HAMDOUCH

Ein Besuch des religiösen Zentrums der Sufi-Bruderschaft Al-Hamdouchiya, das eines der ältesten Rückzugsorte des Derwisch-Ordens im Zerhoun ist, steht heute im Fokus des Tages. Eine historische und anthropologische Übersicht wird vor Ort präsentiert. Zusammentreffen mit den „churfâ“ (Nachfahren des Gründers der Bruderschaft des Sidi Ali). Anschließend Besuch des Mausoleums des Heiligen Sidi Ahmed Dghoughi. Am Platz der Heiligen Lala Aïcha Soudania erfahren Sie die geschichtlichen Hintergründe dieser aus dem Sudan stammenden Heiligen, die auch heute noch eine im Volk lebendig gehaltene weibliche Legende ist. Anschließend gibt es die Gelegenheit eine Sufi-Meditation in der beliebten musikalischen Hmadcha-Tradition zu praktizieren.

Am Nachmittag entdecken wir das Zentrum des Zerhoun-Massivs mit seinen bewaldeten Flanken. Das Abendessen nehmen wir bei Einheimischen ein oder machen nochmal ein schönes Picknick in der Natur.

Den Abend gestalten die Sufi-Musiker der Gruppe Aissawa für uns mit „dhikr“ (Gebet und Litaneien) und „Hadra“ (kollektive Trance), dem ekstatischen Tanz der Sufis. Die Aissawa stammen aus dem Zentrum Sufi-Bruderschaft Aissawiya in Meknes und sind sehr bekannt für diese Tradition der Sufi-Meditation. Übernachtung im **Dar Inès**.

4. TAG – ENTDECKEN DER SPIRITUELLEN HAUPTSTADT FÈS

Fahrtzeit 1h

Dieser Tag wird von einem Ausflug nach Fes bestimmt – wir entdecken die Medina (Alt-Stadt) im Rahmen eines unterhaltsamen Programms:

- Besuch der Gerbereien in der Medina (ein Ort der Sufi-Meister)
- Besuch einer Kupfer-Werkstatt (ebenfalls ein Ort der Sufi-Meister)
- Besuch anderer Kunst-Handwerker, der Moschée El-Quaraouine, des Museum Batha und einiges mehr

Das Mittagessen nehmen wir in einer Sufi-Einrichtung der Stiftung Esprit de Fès ein.



Nachmittags folgt:

- Der Besuch heiliger Orte mit islamischer Architektur
- Besuch der Rückzugsorte „zawiyâ“ Tijania, Skilia, Boutchichiya
- Aufführung der Lila (die gottesfürchtige Nachtwache) veranstaltet von der Sufi-Gruppe Sam'a im Rückzugsort Boutchichiya de Fès (Al-Batha singt a cappella unter Berufung auf Gott mit einer rhythmischen Stimme)

Mit dem Boutchich zu singen ist ganz einfach: wiederholen Sie einfach nur das, was wir auf Arabisch singen. Der sich wiederholende Charakter erlaubt nicht nur das Singen, sondern auch den Körper im Sufi-Tanz zu bewegen, insbesondere in der „Hadra“ (kollektive Trance). Heute Übernachtung vor Ort in Fès bei Einheimischen, die mit der Vereinigung Ziyarates aus Fès verbunden sind.

5. TAG – BEGEGNUNG MIT DEN SUFIS IN FÈS

Fahrtzeit 1h

Die Madrasa ist die Schule, in der islamische Wissenschaften unterrichtet werden – wir besuchen sie und entdecken dabei die islamische Architektur – zur Auswahl stehen dabei die

- Madrasa El-Caffanin (Dinandiers), XIII. Jahrhundert
- Madrasa Al-Bouaania
- Madrasa Al-Attarin

Anschließend Treffen mit dem Direktor des Festivals de la Musique Sacrée du Monde und dem Festival de la Culture Soufie, Faouzi Skali, oder einem seiner Repräsentanten (abhängig von seiner Verfügbarkeit).

Mittagessen im Herzen der Medina von Fès.

Später Besuch des jüdischen Viertels von Fès und seiner Synagoge und Entdecken des jüdischen Mystizismus El-Hayloul (Tanz und Gesang). Ein Treffen mit dem Verantwortlichen und Sprecher der jüdischen Communauté von Fès wird arrangiert abhängig von seiner Verfügbarkeit. Beim Besuch der Zawiyâ erleben Sie Momente der Meditation, die die Sufi-Philosophie mit der Kunst und dem Rhythmus verbindet. Es besteht die Möglichkeit zu einem Austausch mit einem Repräsentanten der Bruderschaft.

Abends Rückkehr nach Moulay Idriss, Abendessen und Übernachtung im Dar Inès.

6. TAG – DER URSPRUNG DER DER LÄNDLICHEN KULTUR DER REGION ZERHOUN

Gemütliche Wanderung zur Kasbah (5h) auf dem Pfad der Kontemplation und Meditation. Wir können die Strecke sowohl auf dem Eselsrücken, als auch zu Fuß bewältigen. Dabei kann man wunderbar die Landschaft entdecken, aber auch die authentische Gastlichkeit der Menschen der Region im Austausch erleben, ihre Küche verkosten und einen Abend mit Henna-Malerei oder ähnlichem gestalten – ganz nach den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe. Mittagessen und Rast bei Aziza, Übernachtung bei Einheimischen. Abends lernen Sie die ländliche Tanzmusik mit beliebten Rhythmen der Region kennen.



7. TAG – MEKNÈS - DIE KÖNIGSSTADT, HAUPTSTADT DER ISMAÉLITEN UND DER SUFI-BRUDERSCHAFT AISSAOUIYA

Fahrtzeit 0,5h

Entdecken Sie heute die historischen Verbindungen zwischen islamischer Architektur, der Rolle der Festung und der Dynastie der Ismaeliten kennen – anhand des Besuchs des

- Mausoleums des Sultan Moulay Ismail (1646-1727)
- Qara Gefängnis
- Platzes Lala Aouda und Lahdim (Bab Mansour)
- Museums Dar Jamai
- Medersa (Universität und Schule)

Mittagessen bei Einheimischen.

Am Nachmittag Besuch der Zawiyâ Aissaoua. Wir haben die Gelegenheit zum Austausch über die Geschichte, den Pfad und die Rituale des Sufismus der Aissawa. Dabei können zum tieferen Verständnis auch die bereits erlebten Erfahrungen zu Beginn des Aufenthalts besprochen werden.

Später steht freie Zeit zur Verfügung um in der Medina von Meknès Einkäufe zu tätigen, Spaziergänge oder Aktivitäten auf Anfrage zu unternehmen. Abends Rückkehr zum **Dar Inès** in Moulay Idriss.

8. + 9. TAG – CHEFCHAOUEN IM RIF, WELTKULTURERBE DER UNESCO

Fahrtzeit 3h

Morgens geht die Fahrt nach Chefchaouen. Das UNESCO-Weltkulturerbe ist mit seinen verwinkelten Gassen und den blau-weiß getünchten Häuserfassaden ein Kleinod unter den andalusisch-arabischen Medinas Marokkos. Nehmen Sie sich am Nachmittag die Zeit, die Perle des Rif zu genießen: die heilige Medina, die Kasbah, das Kunstmuseum und den andalusischen Garten. Übernachtung im komfortablen, traditionellen **Casa Hassan**.

<http://www.casahassan.com>

Am folgenden Tag unternehmen Sie eine Wanderung im Rif zu einer Quelle in den Bergen und zu den Rif-Berbern, die an den Berghängen ihre Cannabispflanzungen kultivieren. Mittagessen bei den Einwohnern. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung im Städtchen.

10. +11. TAG – TÉTOUAN, DIE „WEIßE TAUBE“ MIT ANDALUSISCHEN EINFLÜSSEN

Fahrtzeit 2,5h

Am Vormittag Weiterfahrt nach Tétouan. Tétouans Medina zählt zum UNESCO Weltkulturerbe und ist mit seinen Handwerkstätten und Bauten aus der spanischen Kolonialzeit die Hauptattraktion der Stadt. Das Kunsthistorische Museum, die Souks und die Ville Nouvelle im andalusischen Stil laden in den beiden Tagen zum Entdecken ein. Übernachtung im komfortablen, traditionellen **Riad Khmissa** in der Medina, zum Abendessen spielt eine Gnaoua-Gruppe traditionelle Musik für uns.

<http://www.marocqeoplaces.com/riad-dar-khmissa/>



12. + 13. TAG – ASILAH, DER KÜNSTLERORT AM ATLANTIK

Fahrtzeit 2,5h

Der letzte Ort dieser wunderbaren Reise durch den Norden Marokkos ist Asilah an der Atlantikküste. Die wunderschöne Medina Asilahs mit ihren kunstvoll bemalten Fassaden und Resten der portugiesischen Festung laden zum Streifzug in der Medina ein. An beiden Tagen begeben wir uns nachmittags an den Sandstrand und stimmen uns mit einer Meditation auf einen Workshop in Kalligraphie mit einem renommierten Meister dieser Kunst ein. Übernachtung im komfortablen, traditionellen Dar Manara in der Medina.

<http://www.asilah-darmanara.com/>

Am letzten Abend verabschieden wir uns voneinander mit einem schönen Abendessen.

14. TAG – TANGER AIRPORT – RÜCKFLUG IN DIE HEIMAT

Maasalama Marokko – vormittags Transfer zum Flughafen Tanger - Rückflug in Ihre Heimat.

IM JUNI FINDET IN FES DAS FESTIVAL OF WORLD SACRED MUSIC STATT, NÄHERES FINDEN SIE DAZU AUF FOLGENDER WEBSITE: <http://www.fesfestival.com/>

Preis

pro Person im DZ / Twin room mit VP	1.790 €
EZ-Zuschlag	290 €

Leistungen

- Alle Transfers vor Ort
- Übernachtungen in Pensionen und bei Einheimischen mit Vollpension
- Führer und Eintrittsgelder
- Deutschsprachige Reiseleitung

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten. Exklusive Flug nach Marokko.



Reiseanmeldung

Per Fax an +49.3212.101 53 19
oder per Post an **ethnoTOURS** reisekultur Volkartstr. 20 . 80634 München

Bei folgender Reise möchte ich/möchten wir dabei sein:

<i>Reisename</i> SPIRITUELLE REISE NACH MAROKKO

<i>Gewünschter Reisebeginn</i>

<i>Flughafen bei Ankunft im Reiseland</i> Fès

<i>Gewünschtes Reiseende</i>

<i>Flughafen zur Abreise aus dem Reiseland</i> Tanger

Teilnehmer 1/ Rechnungsempfänger

<i>Name / Vorname</i>

<i>Geburtsdatum</i>

Teilnehmer 2

<i>Name / Vorname</i>

<i>Geburtsdatum</i>

Rechnungsanschrift

<i>Straße / Hausnummer</i>

<i>PLZ / Ort</i>

<i>Telefon / Mobil</i>

<i>Email</i>

Doppelzimmer (DZ)

Einzelzimmer (EZ)

Halbes DZ
(nur möglich, wenn sich ein passender Partner findet)

<i>Ort / Datum</i>

<i>Unterschrift</i>

Der Reisepass muss am vorgesehenen Rückreisetermin noch 6 Monate gültig sein! Programmänderungen behalten sich die Leistungspartner aller aufgeführten Länder vor. Die Anzahlung in Höhe von 30% des Reisepreises bezahlen Sie bitte erst nach Erhalt der Buchungsbestätigung und des Versicherungsscheins.