



SPIRITUELLE REISE NACH BALI

BALI, DIE INSEL DER SPIRITUALITÄT UND DER 1000 TEMPEL

Diese spirituelle Reise führt Sie in das Zentrum der Insel, in die Stadt Ubud. Ubud ist einerseits eine Künstlerstadt und andererseits ein Ort mit wunderbaren spirituellen Energien.

Hier tauchen Sie in das magische Bali ein: wir besuchen zwei starke Kraftplätze und nehmen an unterschiedlichen Zeremonien teil. Es wird Tempel- und Reinigungszeremonien geben und Sie werden verschiedenen Heilern und Brahmanen begegnen. Sie haben die Gelegenheit die Bekanntschaft eines Nadi-Readers zu machen, der eine Palmblattlesung für Sie abhalten wird. Bei dieser Palmblattlesung erhalten Sie zu Ihrer Person Informationen aus Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Die Übersetzung wird in deutscher Sprache stattfinden.

Außerdem wird Sie die balinesische Küche in Ihren Bann ziehen – sie ist bekannt für ihre kulinarischen Feinheiten und die Schönheit Balis.

DAUER 12 TAGE

1. TAG – ANKUNFT IN DENPASAR / BALI

Ankunft in Denpasar Airport, der Fahrdienst holt die Gäste am Flughafen “Ngurah Rai“ ab und bringt sie ins Hotel in der Künstlerstadt Ubud. Fahrtzeit ungefähr eine Stunde. Check-in und Übernachtung mit Frühstück.

2. TAG – BRIEFING

Nach dem Frühstück im Hotel findet gegen 9.30 Uhr ein Briefing statt. Alle Gäste bekommen einen Ablaufplan mit den einzelnen Terminen und Uhrzeiten. Damit können sich alle immer gut darauf einstellen, wann etwas stattfindet oder ob Pool- bzw. Freizeit angesagt ist.

Nach dem Briefing startet die Gruppe zu einer uralten Tempelanlage mit einer Wasserquelle um dort eine Reinigungszeremonie zu vollziehen. Dies findet entweder in Tirta Empul oder einer anderen Tempelanlage statt. Hier werden zu Beginn der Reise Körper, Geist und Seele gereinigt für die weiteren Treatments und die Energien werden balanciert.

Bei dem Besuch einer Kakao- und Kaffeeplantage haben Sie die Gelegenheit zu erfahren wie man auf Bali in alter Zeit diese Plantagen kultiviert hat. Sie können die unterschiedlichen Produkte gerne auch probieren, wenn Sie möchten.

Übernachtung mit Frühstück im Hotel in Ubud.



3. TAG – AURA-REINIGUNG

An diesem Tag findet für die Gruppe eine Aura-Reinigung bei einem Brahmanen statt. Der Brahmane wird von jeder einzelnen Person die Aura reinigen. Dieses macht er mit Mantras und mit Wasser. Das sorgt für einen wesentlich besseren Energiefluss in der Aura und den Chakren. "Ballast" wird beseitigt und man spürt mehr Leichtigkeit. Der Brahmane macht diese Zeremonie in Denpasar in seiner Anlage.

Aber bevor dieses Ritual gemacht wird, gibt es die Möglichkeit in einem Dorf einen Silber- und Goldschmied aufzusuchen. Dort besteht die Möglichkeit ein Schmuckstück zu finden, das einen wirklich anzieht. Dieses kann man dann vom Brahmanen reinigen und mit Energie versehen lassen – dann besitzt man ein kraftvolles Amulett.

4. TAG – PALMBLATTLESUNG UND ERSTE HEILZEREMONIEN

Je nach Größe der Gruppe starten wir an diesem Tag mit den Palmblattlesungen. Einige fahren zum Nadi-Reader für ihre Palmblattlesung – für den Rest der Gruppe sind die ersten Besuche bei den Heilern vorgesehen. Heiler arbeiten mit unterschiedlichen Treatments und haben unterschiedliche Schwerpunkte in ihren Tätigkeiten: sie arbeiten entweder mit den Energiepunkten, dem Energiefeld oder befassen sich mit den Gelenken und dem Rücken um dort das Gleichgewicht wieder herzustellen. Es geht darum Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen.

5. TAG – PALMBLATTLESUNG UND ERSTE HEILZEREMONIEN

Wie Tag 4 – nur im Wechsel. Sollte es eine kleinere Gruppe sein, werden die Behandlungen und Treatments so verteilt, dass für jeden mehr Pool- und Freizeit bleibt.

6. TAG – CHAKRA-BALANCING, PRANAYAMA UND MANTRAS

Heute finden Behandlungen durch einen Heiler/in an den Chakra-Bereichen statt. Das sind wichtige Vorbereitungen für den Brahmanen, der sich am nächsten Tag das gesamte Chakra-System ansieht.

Außerdem findet ein Pranayama Training statt, damit die spirituelle Energie optimal fließen kann. Diese Erfahrung nimmt man mit nach Hause und sollte es auch dort fortführen. Auch der Umgang mit Mantras wird unterrichtet. Damit halten wir unser Energiesystem in Ordnung und halten uns damit gesund und fit.

7. TAG – CHAKRA-ANALYSE VON EINEM BRAHMANEN

Dieser Tag ist ein sehr spezieller Tag. Wir fahren heute zu einem Brahmanen, der die Chakren von jedem Gast analysiert. Dieses macht er in Trance. Nach einigen Minuten, in dem er im Energiefeld jeder Person arbeitet, erstellt er eine Analyse und bringt das Energiesystem ins Gleichgewicht. Jeder erhält Ratschläge, was er in Zukunft tun sollte. Bei der Behandlung kann man die Energie sehr gut fühlen. Entweder wird einem sehr heiß, wenn der Brahmane einen mit dem Finger berührt oder aber auch kalt.

Sein Name ist Ratu und er lebt in der Region Tabanan.



8. TAG – KRAFTPLATZ AUF DER INSEL NUSA PENIDA

Die Gruppe unternimmt heute eine volle Tagestour und fährt Tag gemeinsam zu einem Kraftplatz. Diesen Kraftplatz darf man nur in traditioneller Kleidung betreten. Diese wird von uns zur Verfügung gestellt. Hier erhält man sehr viele spirituelle Heil-Energie, die lange Zeit im System weiterwirkt. Diese Tempelanlage befindet sich auf der Nachbarinsel Nusa Penida. Die Insel wird mit einem großen Speedboat angefahren.

9. TAG – COOKING CLASS MIT AYURVEDA

Dieser Tag dient zur Erholung und Entspannung. Mit viel Spaß gibt es eine balinesische Cooking Class, eine Ayurveda Jamu Class. Wie macht man sich Gesundheitsdrinks? An diesem Tag gibt es Informationen darüber wie man Ayurveda Pflanzen nutzen kann und welche man nehmen sollte. Dafür nutzen wir im Dorf Sedang ein typisches balinesisches Wohnhaus.

Am Abend wird es eine kleine Abschiedszeremonie von Ubud geben. Diese findet im Ganesha Tempel statt mit einer kurzen Meditation.

10. TAG – SANUR, BALIS STRÄNDE

Am heutigen Tag fährt die Gruppe am späten Vormittag in Richtung Sanur. Dort geht es in ein Hotel, das in der Nähe vom Strand in Sanur liegt. Entweder entspannt man am Pool oder am Strand. Übernachtung mit Frühstück im Hotel.

11. TAG – RELAXTAG UND ABSCHIEDSESSEN

Zur freien Verfügung – zum Shopping, Strand, Pool oder Ausflügen.

Am Abend werden wir uns zu einem gemeinsamen Abendessen treffen. Dann können wir Ihren spirituellen Urlaub nochmal gemeinsam betrachten und die Zeit, die wir zusammen verbracht haben.

12. TAG – RÜCKFLUG IN DIE HEIMAT – ABREISE ODER VERLÄNGERUNG

Es heißt Abschied nehmen vom Paradies! Die vergangenen Tage waren aufregend, spannend und etwas ganz Besonderes! Unser Bali-Team sagt: SELAMAT TINGGAL – Auf Wiedersehen! Wir wünschen einen angenehmen Rückflug und würden uns über ein baldiges Wiedersehen im Paradies Bali freuen!



LEISTUNGEN

- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- Alle Transporte mit Fahrer und Guide zu allen Reiseorten
- Speed Boot zum Shiva Tempel auf der Nachbarinsel
- Alle angebotenen Treatments und Zeremonien
- Alle angebotenen Besuche bei Heilern und Brahmanen und Behandlungen
- Spezielle Kleidung und Festgewänder bei Zeremonien und Tempelanlagen werden gestellt
- Tour Begleitung (teilweise englisch) und Betreuung bei allen Treatments
- 9 Übernachtungen in Ubud im Hotel (inkl. Frühstück)
- 2 Übernachtungen in Sanur im Hotel (inkl. Frühstück)

HOTELS

in Ubud:

1. Bhuana Ubud Hotel and Farming
 2. Puri Artha
 3. Eritel Resort
- oder gleiche Kategorie

in Sanur:

1. Segara Agung
 2. Ari Putri
 3. Abian Harmony
- oder gleiche Kategorie

PREIS

pro Person im DZ / Twin Room (bei 4 Personen)	1.990 €
EZ-Zuschlag	290 €

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten. Exklusive Flug.



Reiseanmeldung

Per Fax an +49.3212.101 53 19
oder per Post an **ethnoTOURS** reisekultur Volkartstr. 20 · 80634 München

An folgender Reise möchte ich / möchten wir teilnehmen:

<i>Reisename</i> SPIRITUELLE REISE NACH BALI
--

<i>Reisebeginn</i>

<i>Flughafen bei Ankunft im Reiseland</i> Denpasar
--

<i>Reiseende</i>

<i>Flughafen zur Abreise aus dem Reiseland</i> Denpasar

Teilnehmer 1/ Rechnungsempfänger

<i>Name / Vorname</i>

<i>Geburtsdatum</i>

Teilnehmer 2

<i>Name / Vorname</i>

<i>Geburtsdatum</i>

Rechnungsanschrift

<i>Straße / Hausnummer</i>

<i>PLZ / Ort</i>

<i>Telefon / Mobil</i>

<i>eMail</i>

Doppelzimmer (DZ)

Einzelzimmer (EZ)

Halbes DZ
*(nur möglich, wenn sich ein
passender Partner findet)*

<i>Ort / Datum</i>

<i>Unterschrift</i>

Zur Einreise nach Bali benötigen Sie einen gültigen Reisepass. Der Reisepass muss am vorgesehenen Rückreisetermin noch 6 Monate gültig sein! Programmänderungen behalten sich die Leistungspartner im Land vor. Die Anzahlung in Höhe von 30% leisten Sie bitte erst nach Erhalt der Buchungsbestätigung und des Versicherungsscheins.